



جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# تقرير برامج الجمعية السعودية الخيرية لرعاية مرضى السرطان بالمنطقة الشرقية

لـلربع الأول من عام 2021م

## #القرار\_بيدك

حملة توعوية بالتعاون مع مستشفى الولادة والأطفال بالدمام  
لأهمية الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم بهدف تقليل معدل  
الإصابة والوفيات باستخدام اختبارات الفحص الشائعة.



## تفعيل الحملة مع عدة جهات:

مستشفى القطيف المركزي	مستشفى السعودي الألماني	مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
(ركن توعوي + متطوعي الجمعية)	(ركن توعوي)	(حملة إلكترونية عبر مواقع التواصل الاجتماعي + ركن توعوي داخل المستشفى)

# صور من الفعاليات





مستشفى القديس يوسف  
Qatif Central Hospital  
قسم النساء و الولادة



الجمعية العامة  
First Health Cluster الأول



رؤية 2030  
الجمعية العامة



المستشفى  
السعودي  
الألماني  
بالدمام

**لا تؤجلني أفحصي**

**التوعية بالكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم**

**مهرجان القطيف**

**بمناسبة اليوم العالمي**

**"للطفل الخليجي" و اليوم العالمي "لسرطان عنق الرحم"**

يسر مستشفى السعودي الألماني بالدمام

دعوتكم لحضور الفعالية المقامة في

الساحة الخارجية للمستشفى السعودي الألماني

يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢١/١/٢٧

الساعة: ٩:٠٠ - ٤:٠٠

























## #هذا\_أنا\_وهذا\_ما\_سأفعل

حملة توعية الكترونية تزامناً مع اليوم العالمي للسرطان



## تفعيل الحملة مع عدة جهات:

(ركن توعوي داخل المستشفى)

(ركن توعوي)

(منشورات التوعية للمستفيدين  
ومنسوبي الجهات)

ركن توعوي لموظفي الشركات  
المجاورة للجمعية.

منشورات توعية

العيادات التخصصية بمركز الرعاية الصحية في الخبر

هيئة حقوق الإنسان فرع المنطقة الشرقية

هيئة التخصصات الصحية - كلية العلوم بجامعة الإمام  
عبدالرحمن بن فيصل - الجمعيات الخيرية - المؤسسات  
الخيرية

مقر الجمعية

مواقع التواصل الاجتماعي

# صور من الفعاليات

يعتبر سرطان البنكرياس هو أحد أنواع السرطان فتكاً وغالباً ما يتم تشخيصه في مرحلة متأخرة من المرض ويكون قد وصل إلى مرحلة متقدمة ويعد سابع الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة المرتبطة بالسرطان في العالم

امسح الباركود لمعرفة المزيد عن سرطان البنكرياس

#هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل  
#جمعية\_السرطان

Translate Tweet



تؤدي الكبد ادواراً مهمة للحفاظ على الحالة الصحية ومنها:

- التخلص من المواد الضارة بالدم  
- تصنيع الانزيمات والصفراء التي تساعد على هضم الطعام وتحويله الى مواد ضرورية للنمو والإعاشة

امسح الباركود للتعرف على المزيد من المعلومات عن سرطان الكبد

#هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل  
#جمعية\_السرطان

Translate Tweet



جمعية السرطان السعودية  
@SaudiCancerF

تزامناً مع #اليوم\_العالمي\_للسرطان تحت شعار #هذا\_انا\_وهذا\_ما\_سأفعل تطلق #جمعية\_السرطان سلسلة توعوية لرفع مستوى الوعي في المجتمع عن أمراض السرطان وطرق الوقاية منها.

Translate Tweet



## المشاركة في الحملة التوعوية (أطول ثريد لدعم محاربي السرطان)

حملة توعوية تزامناً مع يوم السرطان العالمي  
من تنظيم وكالة فادن للدعاية والإعلان عبر الشاشات الإلكترونية بمدينة  
الخبر وجدة.



جمعية السرطان السعودية  
@SaudiCancerF

Replying to @FADENMEDIA

بتحديكم وصبركم أنتم قوتنا وعزمنا  
ومن يرسم لنا طريق الأمل

#جمعية\_السرطان



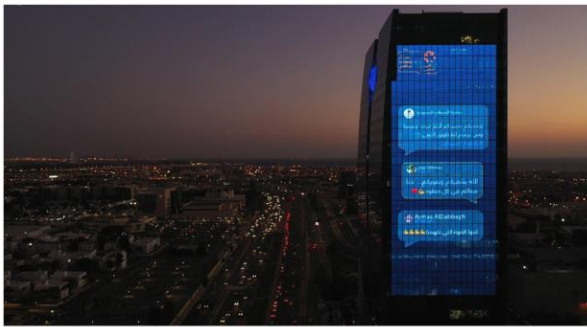
Faden Media @FADENMEDIA · 04/02/2021

دعمك يفرق في مساعدة محاربي السرطان على تحسين  
صحتهم النفسية 🧠

شارك في "أطول ثريد لدعم محاربي السرطان"

لا توقف 📱

#اليوم\_العالمي\_للسرطان  
#WorldCancerDay  
#IAmAndIWill  
#Faden\_Media  
#فادن  
#شاشات\_فادن



وجودك  
يفرق



## #عادات\_قولونك\_يحتاجها

حملة توعوية إلكترونية بالتعاون مع مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام بهدف التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم.



## المواد الإعلامية للحملة



# من تصاميم الحملة

شجع مرضاك لعمل فحص سرطان القولون واتباع نمط حياة صحي

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

www.kfsh.med.sa

حضري لعائلتك وجبات غنية بالألياف

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

أهم 6 عادات قولونك يحتاجها

1. الإكثار من الغذاء الغني بالألياف (فاكهة والخضروات و الحبوب)
2. التقليل من استهلاك اللحوم الحمراء و المصنعة
3. الابتعاد عن التدخين
4. المحافظة على الوزن الصحي
5. ممارسة الرياضة لتحسين حركة الأمعاء (خالمشي ٣٠ دقيقة يوميا)
6. إجراء فحص القولون سنوياً لمن هم فوق ٤٥ عاماً

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

www.kfsh.med.sa

أحد أقاربك فوق الخمسين...  
انشر الوعي بضرورة فحص سرطان القولون وساعدهم لاتخاذ القرار

دورك يفرق  
#عادات قولونك يحتاجها

اصبح الزمر  
للحصول على معلومات أكثر

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون  
Colorectal Cancer Awareness Month

Are you at risk of getting colorectal cancer?

Scan the QR code to fill out colorectal cancer screening questionnaire

This questionnaire will help you to know the risk factors associated with colorectal cancer

#عادات قولونك يحتاجها  
دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085

شهر التوعية بسرطان القولون  
Colorectal Cancer Awareness Month

قصص ملهمة

نورة مع سرطان القولون

عمري ٥٣ سنة. قرأت مقالة لطبيب سعودي متخصص في الأورام وذكر فيها علامات تحذيرية لسرطان القولون والمستقيم. مما دفعني لمراقبة نفسي وعند ملاحظتي لتغيرات في عادات الأمعاء والشعور بعدم القدرة على إفراغ الأمعاء بالكامل قمت بمراجعة الطبيب لإجراء الفحص المبكر لسرطان القولون والمستقيم. وبفضل وعي تم اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة وتلقيت العلاج المناسب وشفيت والحمد لله

دورك يفرق..

@SaudiCancerF +966 50 534 8085



## المشاركة في برنامج إماعة

حملة الشرقية نظيفة بكل لغات العالم تحت شعار شيل كيستك ونظف ديرتك مع أمانة المنطقة الشرقية لنشر ثقافة النظافة في المجتمع.

◆#فرصة\_تطوعية  
دعوة للتطوع من خلال المشاركة في مبادرة إماعة  
تحت شعار #الشرقية\_نظيفة  
بكل لغات العالم  
#شيل\_كيستك\_ونظف\_ديرتك  
للتسجيل عبر منصة العمل التطوعي:  
[nvg.gov.sa/Opportunities/...](http://nvg.gov.sa/Opportunities/...)  
#جمعية\_السرطان

Translate Tweet

الخير (منطقة الشرقية)  
مبادرة إماعة تحت  
شعار الشرقية نظيفة  
بالشراكة مع أمانة  
المنطقة الشرقية

جمعية السرطان السعودية  
@SaudiCancerF

ستشارك #جمعية\_السرطان برنامج "إماعة" شهره  
الثالث في حملة #الشرقية\_نظيفة بكل لغات  
العالم 🌍 تحت شعار:  
#شيل\_كيستك\_ونظف\_ديرتك الدعوة عامة  
للمواطنين والمقيمين للمشاركة يوم 27 مارس  
والمساهمة في نشر ثقافة النظافة. وسأشارككم  
الصور قبل وبعد على هاشتاغ الحملة

Translate Tweet

#الشرقية\_نظيفة  
يكل لغات العالم  
شيل كيستك ونظف ديرتك

الشهر الثالث  
27 March 2021





**جمعية السرطان السعودية**  
Saudi Cancer Foundation

جمعية السرطان السعودية  
تقرير الربع الأول من عام 2021



جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# تقرير برامج الجمعية السعودية الخيرية لرعاية مرضى السرطان بالمنطقة الشرقية

للمربع الثاني من عام 2021م



## بودكاست ورقة خضراء

عبارة عن سلسلة بودكاست مكونة من أربع حلقات بعنوان: "ورقة خضراء"، تحاكي قصص وتجارب المتعافين من مرض السرطان بدايةً من مرحلة اكتشاف المرض مروراً بمرحلة العلاج ووصولاً إلى مرحلة الشفاء بهدف الدعم المعنوي للمرضى و تثقيف المجتمع بمرض السرطان.

بالتعاون مع قناة بودكاست إسفنجة.

عدد المستفيدين : 161,282

الورقة الثانية:  
قوة لا تهزم



الورقة الأولى:  
أصعب المعارك



الورقة الرابعة:  
أمانة عظيمة



الورقة الثالثة:  
من ألم إلى أمل



ورقة خضراء

## بودكاست ورقة خضراء



عدد الاستماع على منصة  
ساوند كلاود

**484**



عدد الاستماع على منصة  
أبل بودكاست

**701**

مجموع الاستماع = 1185

## احصائيات البودكاست على التويتر



إعادة التغريد

**71**



عدد مرات الظهور

**161,282**



عدد التغريدات

**13**



التعليقات

**9**



الإعجابات

**73**

## بودكاست ورقة خضراء

### الاخبار الصحفية



أخبار المجتمع

«ورقة خضراء» برنامج يستعرض قصص المتعافيات من مرض السرطان

22  
واطلبوها إلكترونياً  
اليوم  
الرئيسية • المملكة اليوم  
المملكة اليوم | الاقتصاد اليوم | وول ستريت | الشرق الأوسط اليوم | الميدان الرياضي | فيديو | الم  
«ورقة خضراء» يحاكي قصص المتعافين من السرطان  
اليوم - القطيف | ٢١:١١ الأربعاء ٠٥ / ٠٥ / ٢٠٢١  
استمع  
استهدف البرنامج التوعوي والتثقيفي الذي نظمته جمعية السرطان السعودية بالمنطقة الشرقية خلال شهر رمضان المبارك، المرضى المصابين بالسرطان وأسراهم، بالتعاون مع إحدى قنوات البودكاست العربية، وذلك لتقديم الدعم النفسي والمعنوي للمرضى، ورفع مستوى الوعي المجتمعي بمرض السرطان.  
وأوضحت الجمعية أن البرنامج عبارة عن سلسلة بودكاست مكونة من أربع حلقات بعنوان: «ورقة خضراء»، تحاكي قصص وتجارب المتعافين من مرض السرطان، بداية من مرحلة اكتشاف المرض مروراً بمرحلة العلاج ووصولاً إلى مرحلة الشفاء.





## المشاركة في منصة تبرع





## احصائيات المستفيدين ابريل 2021

07

الأجهزة  
التعويضية

14

المستفيدين  
الجدد

06

بطاقات  
التخفيض

18

مستفيدين  
السكن



## احصائيات التطوع ابريل 2021

11

فرص تطوعية

119

عدد الساعات التطوعية

13

عدد المتطوعين



## برامج شهر مايو 2021م

### خفف المي وتبرع من أجلي



خفف  
المي

جمعية السرطان السعودية  
SAUDI CANCER SOCIETY

وتبرع من أجلي .. ساهم معنا في مساعدة مستفيدينا من مرضى السرطان

الحسابات البنكية

امسح الكود للمزيد من المعلومات

@SaudiCancerF

SA 5220000003011682229950

بنك الرياض  
riyad bank

SA 5515000999127697900006

بنك البلاد  
Bank AlBilad

### آيات وهبات

عبارة عن آيات تدعوا القارئ للتفكير واستشعار النعم. نشرت في مواقع التواصل الاجتماعي خلال ايام العشر الاواخر من شهر رمضان المبارك.

عدد المستفيدين : 5,497

جمعية السرطان السعودية  
SAUDI CANCER SOCIETY

#آيات\_وهبات

﴿قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ يَدُكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾  
(آل عمران: 26)

﴿يَدُكَ الْخَيْرُ﴾

كلمة تدب السعادة والفأل والبشارة بتحقيق المطلوب: فمن بيده الخير هو على كل شيء قدير.

خفف المي .. وتبرع من أجلي ..

@SaudiCancerF

SA 5220000003011682229950

بنك الرياض  
riyad bank

SA 5515000999127697900006

بنك البلاد  
Bank AlBilad

## اليوم العالمي لسرطان المبيض

برنامج التوعية تزامناً مع اليوم العالمي لسرطان المبيض " ٨ مايو " يهدف إلى توعية السيدات بعوامل الخطورة والأعراض وطرق الوقاية وحثهم على الكشف المبكر

عدد المستفيدين : 2,234

## المواد الإعلامية

**أسباب الإصابة بسرطان المبيض**

هرمون الدونادوتروبين  
التعرض لكتيبة كبيرة من  
هرمون الدونادوتروبين

استخدام عقاقير علاج  
العم لفترة طويلة  
من الزمن

عدم الحمل و  
عدم الإنجاب

وجود سرطان الثدي  
أو المبيض في التاريخ  
عائلي

**ملاحظة**  
هرمون الدونادوتروبين يُحفز المبيض على إنتاج الإستروجين الذي يقوم بدوره على تحفيز خلايا المبيض على الانقسام الذي قد يصبح غير منتظم.

@SaudiCancerf

**سرطان المبيض**  
Ovarian Cancer

@SaudiCancerf

**طرق علاج سرطان المبيض**

1- التدخل الجراحي  
وذلك باستئصال المبيضين وفتاة فالوب و الرحم  
والغدد الليمفاوية المجاورة و جزء من الششاء  
الذهني في الحوض المحيط بالمبيضين.

2- العلاج الكيميائي

3- العلاج الإشعاعي

@SaudiCancerf

**سرطان المبيض**

تبدأ خلايا المبيض في النمو بطريقة غير منتظمة و ذلك يؤدي  
إلى حدوث أورام المبيض الحميدة أو السرطانية.

و معظم سرطانات المبيض تنمو في الفشرة الخارجية التي  
تغطي المبيض. و بعضها ينمو في الخلايا التي تقوم بإفرازات  
البويضات و البعض الآخر ينمو في الأنسجة التي تقوم بإفراز  
الهرمونات.

@SaudiCancerf

**طرق تشخيص سرطان المبيض**

فحص الدم حيث ترتفع  
نسبة عامل CA 125 القوياني  
في الدم نسبه كبيرة في  
السيدات اللاتي يعانين  
سرطان المبيض

عمل أشعة فوق  
صوتية للحوض

عمل أشعة مقطعية  
خلال البطن وأخذ  
عينة لفحصها تحت  
المجهر

فحص الحوض المستقيم  
والبرص

@SaudiCancerf

**أعراض الإصابة بسرطان المبيض**

وجود ورم  
بالرأس مع ألم

تغير في طبيعة  
حركة الأمعاء مثل  
إسهال أو إمساك

تغير في الوزن  
غير مبرر السبب

التهاب و عسر  
هضم و غثاب

التهاب و عسر  
هضم و غثاب

التهاب و عسر  
هضم و غثاب

@SaudiCancerf

## اليوم العالمي لسرطان المثانة

برنامج التوعية تزامناً مع الشهر العالمي لسرطان المثانة " ١ - ٣٠ مايو"  
يهدف الى توعية المجتمع عن المخاطر والأعراض والفحوصات اللازمة  
لتشخيص المرض

عدد المستفيدين : 2,871

## المواد الإعلامية







# احصائيات المستفيدين مايو 2021

08

الأجهزة  
التعويضية

05

المستفيدين  
الجدد

01

بطاقات  
التخفيض

09

مستفيدين  
السكن



## احصائيات التطوع مايو 2021

03

فرص تطوعية

14

عدد الساعات التطوعية

03

عدد المتطوعين

# برامج شهر يونيو 2021م

## اليوم العالمي لمكافحة التدخين

عدد المستفيدين الإجمالي : 30,037

الفعاليات المصاحبة	المشاركة بمركز صحي القادسية بالتعاون مع وزارة الرياضة	المشاركة مع إدارة المسؤولية الاجتماعية بنادي القادسية	مواقع التواصل الاجتماعي
الموقع	مركز صحي القادسية (الدمام)	نادي القادسية (الخبر)	تويتر - انستقرام
تاريخ إقامة الفعالية	9/6/2021	17/6/2021	1-17/6/2021
الفئة المستهدفة	زوار المركز الصحي	زوار نادي القادسية	جميع فئات المجتمع
عدد المستفيدين	200	150	29,687



البروشور التثقيفي



صحيفة  
فعاليات





## برامج شهر يونيو 2021م

### صور من الفعاليات





## اليوم العالمي لسرطان الكلى

ساهم جمعية السرطان مع دافيتا في نشر الوعي الصحي لمرض سرطان الكلى من اعراض ومسببات وحث المجتمع على اتباع نمط صحي يساعد في الوقاية منه بالتزامن مع اليوم العالمي لسرطان الكلى ١٨ يونيو ٢٠٢١ م

عدد المستفيدين : 871





# احصائيات المستفيدين يونيو 2021

05

الأجهزة  
التعويضية

16

المستفيدين  
الجدد

07

بطاقات  
التخفيض

11

مستفيدين  
السكن



## احصائيات التطوع يونيو 2021

09

فرص تطوعية

102

عدد الساعات التطوعية

12

عدد المتطوعين



**جمعية السرطان السعودية**  
Saudi Cancer Foundation

جمعية السرطان السعودية  
تقرير الربع الثاني من عام 2021





جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# احصائيات المستفيدين يوليو 2021

10

الأجهزة التعويضية

5 - حمالة ثدي

5 - سليكون

11

مستفيدين  
السكن

07

المستفيدين  
الجدد



جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# احصائيات المستفيدين أغسطس 2021

30

الأجهزة التعويضية

- 3- كرسي متحرك
- 1- كرسي حمام
- 9- حمالة ثدي
- 8- سليكون
- 6- حفايض
- 3- مفارش

15

مستفيدين  
السكن

21

المستفيدين  
الجدد



جمعية السرطان السعودية  
Saudi Cancer Foundation

# احصائيات المستفيدين سبتمبر 2021

17

الأجهزة التعويضية

- 2- كرسي حمام
- 1- مرتبة هوائية
- 1- مرتبة عادية
- 6- حفايض
- 6- مفارش
- 1- وسادة

07

مستفيدين  
السكن

09

المستفيدين  
الجدد